

Утверждаю

И.Н.Шайдуллин

Школа

МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО"

Отд./корп

День

18.10.2022



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		Салат из моркови с сахаром	60		50	0,516	2,132	4,450
	горячее		Биштекс руб.	80		200	8,320	7,150	0,000
	гарнир		Пюре картофельное	150		172	3,090	8,282	22,000
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44	1,00	0,200	9,000
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,240	14,760
завтрак	горячее		Биштекс руб.	80		200	8,320	7,150	0,000
	гарнир		Пюре картофельное	180		224	3,708	9,930	26,396
	гор.напиток		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44	1,000	0,200	9,000
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,240	14,760
обед	1 блюдо		суп картофельный с бобовыми	250		86	5,450	5,270	16,530
	гор.напиток		чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		хлеб пшеничный	30		71	2,28	0,24	14,76